



“Утверждаю”
Директор лицея
Н.П. Маринина

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

г. о. Долгопрудный физико-математический лицей №5

Положение ШСК “Великолепная пятерка”

о проведении общешкольной Спартакиады

«Олимпионок Подмосковья» 2020-21 уч. год

1. Общее положение

Задачи и цели:

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- Повышение уровня физической физической подготовки;
- Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- Выявление победителей в личном и командном зачёте;
- Определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- Поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по проведению общешкольной и городской Спартакиады;
- Создание условий, мотивирующих к физическим занятиям и спортом
- Воспитание индивидуальных черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами спортивно-рекреационной деятельности;
- Создание представлений об индивидуальных психосоматических и психосоциальных особенностях адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования, в целях укрепления здоровья, поддержки оптимального функционального состояния;

- Формирование практических умений в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой;

2. Руководство и проведение соревнований

Для организации и проведения Спартакиады приказом директора назначается Организационный комитет.

Общее руководство по проведению осуществляет заместитель директора лицея по учебно-воспитательной работе. Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя ШСК, педагога-организатора по спортивной работе и учителей физической культуры.

3. Участники соревнований и виды спорта, включенные в Спартакиаду:

Допускаются все обучающиеся, имеющие основную группу здоровья. Спартакиада проводится по индивидуальным и командным видам спорта внутри между обучающимися только одного класса. Индивидуальные виды спорта: шахматы, легкая атлетика, бадминтон. Командные виды спорта: баскетбол 3х3, тэг-регби 3х3.

4. Программа соревнований

- Бег со 2 по 11 класс
- Плавание с 5 по 11 класс
- Веселые старты с 1 по 6 класс
- Шахматы с 1 по 11 класс
- Волейбол с 7 по 11 класс
- Баскетбол с 7 по 11 класс
- Лыжные гонки с 5 по 11 класс
- Мини-футбол с 5 по 11 класс
- Настольный теннис с 6 по 8 класс
- Президентские соревнования
- Спортивные игры
- Фестиваль ГТО (Летний, Зимний)
- Бадминтон
- Тэг-регби

6. Награждения

- По массовости (1,2,3 место)
- По результатам (в каждом классе, команда)
- Личники (в каждом классе, 1,2,3 место, девочки\мальчики)

7. Организаторы мероприятий

- Людикайнен Н.А.
- Ильиных С.В.
- Нечаев А.В.
- Самсонов К.Д.
- Бабенков И.В.
- Тараканов А.А. (школьный врач)
- Соловьева О.В.
- Маринина Н.П. (директор лицея)
- Захарова И.В. (зам. директора по учебно-воспитательной работе)